



L'Arthroscopie du Genou

Dr PIERRE

Chirurgien du Genou

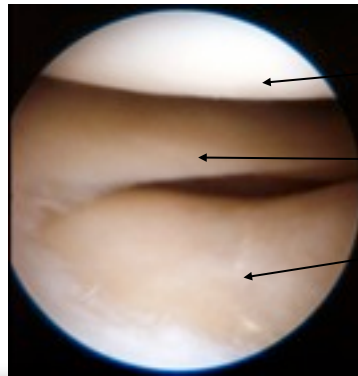
Membre Titulaire de

la société Française d'arthroscopie

www.orthopédie-brest.fr

C'est une intervention chirurgicale qui consiste à introduire une caméra miniaturisée dans votre genou afin de traiter les lésions internes à celui-ci (principalement les lésions méniscales).

Cette intervention se déroule en chirurgie ambulatoire la plupart du temps (1 journée ou 1/2 journée)



Fémur

Ménisque

Tibia

Le Ménisque...

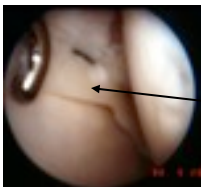
Il y a deux ménisques dans votre genou; un interne et un externe. Le ménisque est un cartilage souple située entre le fémur et le tibia (cf.: photo).

Vos ménisques participent avec les ligaments à la stabilité de votre genou.

Ces ménisques peuvent être abîmés lors de traumatismes (entorses) ou avec l'usure normale liés à l'âge.

Compte tenu de leur rôle, il est important de les conserver en cas de lésion:

Si celle-ci est suturable (réparable), elle sera réparée.



Suture

Si celle-ci n'est pas réparable, juste la partie malade du ménisque sera enlevé et l'on conservera tout la partie saine du ménisque.

Votre Hospitalisation...

Le Service de Chirurgie ambulatoire.

Vous rentrerez à l'heure que le chirurgien vous a indiquée, à jeun et en ayant fait la préparation cutanée : la dépilation, la douche et le shampoing à la Bétadine ou à l' Hibiscrub (si vous êtes allergique).

Cette préparation est importante pour vous, elle a pour but de limiter les risques d'infections.

(Votre chirurgien annulera l'intervention si cette préparation est mal faite.)

Lors de votre entrée vous serez accueilli par l'infirmière de l'Hôpital de jour qui vous indiquera votre chambre et vous donnera les consignes en vue de l'intervention.

Vous serez conduit au bloc environ 1/2 heure avant l'opération. Vous y rencontrerez l'anesthésiste et le chirurgien.

Une fois l'intervention finie, vous séjournerez environ 1 heure en salle de réveil avant de rejoindre votre chambre où une collation vous sera servie peu de temps après.

Le chirurgien passera vous voir avant votre sortie pour vous informer sur l'intervention et vous donner les consignes postopératoires.

Vous recevrez une ordonnance pour faire faire les pansements par une infirmière, pour des médicaments contre la douleur et pour la rééducation. Votre arrêt de travail (si nécessaire) vous sera remis aussi.

Vous pourrez ensuite rejoindre votre domicile.

*A la maison : **glacez bien votre genou** comme on vous l'aura montré à la clinique et **suivez les consignes du chirurgien.***

Question : Combien de temps dure l'intervention ?

- Réponse : C'est variable mais en moyenne 30 minutes.

Question : Quelle anesthésie ?

- R : C'est à vous de choisir, avec l'anesthésiste, entre l'anesthésie que des jambes ou une anesthésie générale mais la plupart du temps l'anesthésie générale de courte durée est préférée pour pouvoir sortir le jour même.

Question : Remarque t-on tout de suite après ?

- R : Oui, la plupart du temps il n'y a pas forcément besoin de béquilles.

Question : Quand dois-je commencer la rééducation ?

- R : Le plus tôt possible, le lendemain si possible

Question : Quand pourrais-je reprendre le sport ?

- R : En moyenne entre 3 semaines et 1 mois après l'intervention.

Question : Quand pourrais-je reprendre le travail ?

- R : En moyenne aussi entre 3 semaines et 1 mois après

Pour toutes autres questions: **02 98 34 29 36**